Smile Pleasure Communication VOL. 12

2020年2月号：人財教育ﾌﾟﾛｼﾞｪｸﾄ発行

【受賞報告・新規入社社員紹介】

今月の占い

ランキング１位はおうし座でした

全体運：「調子がいいな」と感じる月

金運：使わないものを売ると臨時収入に

仕事運：ひらめきの力にあふれている月

恋愛運：過去好きだった人と再会する予感

開運アイテム：グレーのルームウェア

祝 第９回　四国でいちばん大切にしたい会社大賞　奨励賞受賞

船場化成株式会社（徳島県徳島市）

ポリエチレンフィルムの製造・販売、カルペーパーの製造・販売

社員一人一人に焦点を当て、明るい職場づくりに取り組む！

取組みの概要

当社では、ポリエチレンフィルムの製造・販売を主に事業としている。製造にあたっては、端材の再生利用や、さとうきびを原材料とした自然由来の素材を開発し、環境に優しい製品づくりに取り組んでいる。当社の特徴としては、ホームページや勤怠や社内報の閲覧機能を有した社内共有システムにて、社員一人一人に焦点を当てている点が挙げられる。これは、社員一人一人の名前や人柄をみんなに知ってもらい、同じ職場で働く社員同士がうまくコミュニケーションを取りながら楽しく働いてもらいたいという社長の思いから導入されたものである。これにより、社員だけでなく、現場にいるベトナム人研修生や障がい者とのコミュニケーションを図りながら、明るい職場環境の整備の取り組みを進めている。

2020年1月10日（金）四国でいちばん大切にしたい会社大賞の最終選考があり、美馬社長がプレゼンテーションを行い、その後、社員５名による最終面談後、国府・本社工場を見学されました。その結果、当社の取り組みが評価され、奨励賞を受賞することになりました。この賞の主催は四国地域イノベーション創出協議会で連携パートナーは四国経済産業局で、本日受賞が正式に発表となりました。評価された内容については左記の通りです。

○○　○○（国府工場製袋課勤務）

新入社員紹介ですが個人情報のため削除しております。

【健康レシピ】

○鶏のクリームシチュー○

【材料２人分】
- 鶏むね肉…70g
- 玉ねぎ…50ｇ
- にんじん…25g
- 油…1g
- こしょう…少々
- 水…100ml
- 塩…0.6g
- じゃがいも…50g
- 固形コンソメ…1.3g
- コーン缶（クリームタイプ）…50g

【ホワイトソース】
- バター…7g
- 牛乳…100ml

【作り方】
①：鶏むね肉は一口大に切る。
②：玉ねぎはくし形、にんじんは皮をむいて乱切り、じゃがいもも皮をむいて 4～6 等分に切る。
③：鍋に油と１の全材料を入れ、塩・こしょうを加える。
④：肉の表面の色が変わるまで中火で約 2 分間炒める。
⑤：弱火にして水と固形コンソメ、コーン缶を加え、野菜が柔らかくなるまで約 20 分間煮る。
⑥：別鍋で鍋にバターを入れ弱火で溶かす。
⑦：バターが溶けたら小麦粉をすべて入れ、弱火で炒める（約 3 分半）。
⑧：バターと小麦粉を炒めたら、火を止めて牛乳を少しずつ入れ、木べらでかきまぜてなじませていく。
⑨：牛乳をすべて入れたら弱火にかけ、こげつかないようにかき混ぜる。
⑩：とろみがついて鍋底が見えるようになるまで約 5 分間火を通す。

＜是非お試しください！！＞

【保健師・管理栄養士による健康コラム 】

今回の健康コラムのテーマは、慢性腎臓病（ＣＫＤ）についてです。慢性腎臓病は、腎臓の働きが低下し、何らかの障害が現れる病気の総称です。腎臓の働きは、肥満やメタボリックシンドローム、糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、喫煙、加齢に伴って低下していくため、多くの人が慢性腎臓病になるリスクを持っています。現在日本では、慢性腎臓病の方が約１３００万人以上いると言われています。慢性腎臓病になると、腎臓の非常に細い血管が壊れていき、体内の老廃物を十分に取り除けなくなるのです。早期の段階では、自覚症状がないことが多く、気付かないうちに進行して腎不全となり、人工透析などの治療により生活に支障が生じたり、脳卒中や心不全などが起こりやすくなったりします。このような危険な病気を防ぐためにも、毎年健康診断で血液検査と尿検査を受けることが大切です。尿蛋白（＋）以上または血清クレアチニン値から調べることができるｅＧＦＲ６０未満（推定糸球体ろ過量）が３か月以上続く場合は慢性腎臓病と診断され、重症度もみることができます。協会けんぽ徳島支部では、今年度の健診結果に基づき、慢性腎臓病が強く疑われる方に医療機関受診のご案内をお送りする予定です。案内が届いた場合には、医療機関への受診をお願いいたします。

☞次回の発行は 2020/3/14（土）発行を予定しております。